

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SILVANA APARECIDA DA ROSA FELIX**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 31 : 10

Ritmo

06:10 min/km



Tempo líquido

00 : 30 : 53



Velocidade média

9,71 km/h

Colocação GERAL



76

Colocação FAIXA ETÁRIA



10

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F4549

Equipe:

PENELOPES PG



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

